



Документ подписан
электронной подписью

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 765059698B0DB48DCC56665FA0C2A3EB
Владелец: Ишмухамедова Рапия Ренатовна
Действителен с 25-09-2025 до 19-12-2026

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №175 комбинированного вида»
Советского района г. Казани
_____ Р.Р.Ишмухамедова

Режим дня (в холодный период)
Көндәлек эш тәртібе (елның салкын вакыты)

РЕЖИМ ДНЯ КӨНДӘЛЕК ЭШ ТӘРТИБЕ	Первая младшая группа (с 2-3 лет)	Вторая младшая группа (с 3-4 л.)	Средняя группа (с 4- 5 л.)	Старшая группа (с 5-6 л.)	Подготовительная группа (с 6-7 л.)
Приём и осмотр детей. Прогулка. Игры. Дежурство. Балаларны кабул итү, тикишерү. Урамга чыгу. Уеннар. Кизү тору.	6.30 – 8.00 (12 ч.) 7.30 – 8.00 (10,5 ч.)	6.30 – 8.00 (12 ч.) 7.30 – 8.00 (10,5 ч.)	6.30 – 8.00 (12 ч.) 7.30 – 8.00 (10,5 ч.)	6.30 – 8.00 (12 ч.) 7.30 – 8.00 (10,5 ч.)	6.30 – 8.10 (12 ч.) 7.30 – 8.10 (10,5 ч.)
Утренняя гимнастика. Иртәнге гимнастика самостоятельная /игровая деятельность Мөстәкыйль эш.	8.00 – 8.10 8.10 – 8.30	7.50 – 8.00 8.00 – 8.30	8.00 – 8.10 8.10 – 8.30	8.10 – 8.20 8.20 – 8.30	8.10 – 8.20 8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Иртәнге ашка хәзерлек. Иртәнге аш.	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Занятия Шөгелләргә хәзерлек	9.30 – 10.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 Инче шөгел Перерыв Тәнәфес Занятие 2 Инче шөгел перерыв Тәнәфес Занятие 3 Инче шөгел	9.30 – 9.40 9.40-9.50	9.00 – 9.15 9.15 – 9.25 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.20 – 9.30 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.25 – 9.35 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.30 – 9.40 9.40 – 10.10 10.10 – 10.20 10.20 – 10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10.	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Урамга чыгарга әзерләнү. Урамга чыгу. Саф һавада булу	10.00– 11.30	9.40 – 12.00	9.50 – 12.15	10.00 – 12.40	10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед. Төшке ашка хәзерлек. Төшке аш.	12.00-12.30	12.00 – 12.30	12.15 – 12.50	12.40 – 12.55	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Йокыга хәзерлек, көндезге йокы.	12.30– 15.30	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры Әкрәнләп йокыдан тору. Һава һәм су процедуралары.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник уплотненный Көндезге аш.	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.00 – 15.30	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Занятие (по необходимости) Шөгел	16.00-16.10 16.10-16.20	-	-	15.20 – 15.45	15.20 – 15.50
Самостоятельная/игровая деятельность Шәхси эш	16.30 – 18.00	16.00 – 16.30	15.30 – 16.10	15.45 – 16.15	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой. Урамга чыгу. Ата-аналар белән эш. Балаларны өйләренә озату.	16.30 - 18.00 (10,5 ч.) 16.30 – 18.30 (12 ч.)	16.30 - 18.00 (10,5 ч.) 16.30 – 18.30 (12 ч.)	16.40 - 18.00 (10,5 ч.) 16.40 – 18.30 (12 ч.)	16.40 - 18.00 (10,5 ч.) 16.40 – 18.30 (12 ч.)	16.45 - 18.00 (10,5 ч.) 16.45 – 18.30 (12 ч.)

--	--	--	--	--	--

Лист согласования к документу № 8/26 от 27.01.2026

Инициатор согласования: Ишмухамедова Р.Р. Заведующий МБДОУ "Детский сад № 175
комбинированного вида" Советского района г. Казани

Согласование инициировано: 27.01.2026 18:22

Краткое содержание: Для сведения

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Поступило	Срок согласования	Результат согласования	Комментарии
Этап: Этап 1 Тип согласования: последовательное					
1	Ишмухамедова Р.Р.	27.01.2026 18:22		ЭП Согласовано 27.01.2026 18:22	-
Тип согласования: последовательное					
1.1	Ишмухамедова Р.Р.	27.01.2026 18:22		ЭП Подписано 27.01.2026 18:22	-