



Режим дня (в холодный период)
Кондэлек эш тәртибе (елның салкын вакыты)

РЕЖИМ ДНЯ КОНДЭЛЕК ЭШ ТӘРТИБЕ	Первая младшая группа (с 2-3 лет)	Вторая младшая группа (с 3-4 л.)	Средняя группа (с 4- 5 л.)	Старшая группа (с 5-6 л.)	Подготовительная группа (с 6-7 л.)
Приём и осмотр детей. Прогулка. Игры. Дежурство. Балаларны кабул итү, тикишерү. Урамга чыгу. Уеннар. Кизы тору.	6.30 – 8.00 (12 ч.) 7.30 – 8.00 (10,5 ч.)	6.30 – 8.10 (12 ч.) 7.30 – 8.10 (10,5 ч.)			
Утренняя гимнастика. Иртәнгө гимнастика самостоятельная /игровая деятельность Мөстәкйиль эши.	8.00 – 8.10 8.10 – 8.30	7.50 – 8.00 8.00 – 8.30	8.00 – 8.10 8.10 – 8.30	8.10 – 8.20 8.20 – 8.30	8.10 – 8.20 8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак Иртәнгө ашка хәзәрлек. Иртәнгө аш.	8.30 – 9.00	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Занятия Шөгүлләрдә хәзәрлек	9.30 – 10.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1 1нче шөгүль Перерыв Тәнәфес Занятие 2 2нче шөгүль перерыв Тәнәфес Занятие 3 3нче шөгүль	9.30 – 9.40 9.40-9.50	9.00 – 9.15 9.15 – 9.25 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.20 – 9.30 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.25 – 9.35 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.30 – 9.40 9.40 – 10.10 10.10 – 10.20 10.20 – 10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10.	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Урамга чыгарга әзәрләнү. Урамга чыгу. Саф наавада булу	10.00– 11.30	9.40 – 12.00	9.50 – 12.15	10.00 – 12.40	10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед. Төшкө ашка хәзәрлек. Төшкө аш.	12.00-12.30	12.00 – 12.30	12.15 – 12.50	12.40 – 12.55	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон Йокыга хәзәрлек, көндөзге йокы.	12.30– 15.30	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры Экренләп йокыдан тору. Ыава һәм сү процедуラлары.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник уплотненный Көндөзге аш.	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.00 – 15.30	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Занятие (по необходимости) Шөгүль	16.00-16.10 16.10-16.20	-	-	15.20 – 15.45	15.20 – 15.50
Самостоятельная/игровая деятельность Шәхси эши	16.30 – 18.00	16.00 – 16.30	15.30 – 16.10	15.45 – 16.15	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой. Урамга чыгу. Ата-аналяр белән эши. Балаларны өйләренә озату.	16.30 - 18.00 (10,5 ч.) 16.30 – 18.30 (12 ч.)	16.30 - 18.00 (10,5 ч.) 16.30 – 18.30 (12 ч.)	16.40 - 18.00 (10,5 ч.) 16.40 – 18.30 (12 ч.)	16.40 - 18.00 (10,5 ч.) 16.40 – 18.30 (12 ч.)	16.45 - 18.00 (10,5 ч.) 16.45 – 18.30 (12 ч.)

--	--	--	--	--	--

Лист согласования к документу № 8/26 от 27.01.2026

Инициатор согласования: Ишмухамедова Р.Р. Заведующий МБДОУ "Детский сад № 175

комбинированного вида" Советского района г. Казани

Согласование инициировано: 27.01.2026 18:22

Краткое содержание: Для сведения

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ						Тип согласования: последовательное
N°	ФИО	Поступило	Срок согласования	Результат согласования	Комментарии	
Этап: Этап 1 Тип согласования: последовательное						
1	Ишмухамедова Р.Р.	27.01.2026 18:22		ЭП Согласовано 27.01.2026 18:22	-	
Тип согласования: последовательное						
1.1	Ишмухамедова Р.Р.	27.01.2026 18:22		ЭП Подписано 27.01.2026 18:22	-	